

# CDA

# 國際生涯發展諮詢師 認證課程

051期高雄班  
課程簡章

助人實現理想的自己

Support you,  
fulfill us.

## 國際生涯發展諮詢師 認證課程 (051期) 高雄班

### 一、關於CDA

CDA (Career Development Advisor, CDA) 培訓課程是由美國生涯發展學會 (National Career Development Association, NCDA) 發展出一套嚴謹的培訓方案，該訓練計劃由CDI講師 (Career Development Instructor, CDI) 進行面對面授課及活動引導，當學員接受完整培訓後，即可有資格申請國際認證。

### 二、獨家特色

- **國際雙認證：**完成課程及認證審查後，即擁有美國生涯發展學會 (NCDA) 與台灣生涯發展與諮詢學會 (Taiwan Career Development & Counseling Association, TCDCA) 共同核發的 CDA 國際雙認證。
- **中文教材：**為實現在地化精神，課程教材由美國 NCDA 授權正版教材原版增訂編譯，並由兩岸三地生涯專家聯手編製，融入華人文化社會題材。參與課程不用擔心語文與風俗民情的不同而造成差異。
- **嚴謹培訓方案：**CDA 培訓課程將接受專業講授課程及實作演練，並須完成個案報告。從理論解析到助人實作演練，紮實的課程設計及實作指導，將奠定 CDA 專業服務品質之基石。
- **全方位師資群：**本培訓課程將由國內獲得 NCDA 合格認證之專業培訓講師群 (CDI) 親自授課，擁有心理諮商、職涯諮詢、工商心理、人力資源、教育訓練等豐富的產、官、學經歷；並以學員為中心採共同合作的教學方式，著重於運用人與人之間的互動與交流，貫徹以人為本的精神，培育出屬於彼此風格的諮詢模式，並讓學員帶入諮詢當中。
- **即訓即用：**擁有 CDA 認證，校園中可擔任職涯輔導導師，企業中發展個人第二職涯高峰，為學生、求職者、上班族等有需要職涯服務的人群提供職涯顧問服務。

### 三、課程介紹

本計畫課程分為課堂內**面授課程**、**課堂外研習**（組內演練、個案實習、作業研習等）以及**督導**共三部分進行。

其中第二部分課堂外研習，包含組內演練，學員將於課程中與小組成員進行諮詢演練及團體督導；待完成諮詢演練後，學員須找兩位實習個案，運用所學，輔導個案各自進行生涯諮詢，並同時接受個別督導，每次演練、實習、督導，均需填寫紀錄報告，最後進行大團體督導，並選用一個個案受輔實例作為撰寫認證報告使用，於指定時間完成後交由擺渡送審。

### 四、課程時間

| 課程階段                         | 內容                   | 說明                                                                                                                                                               |
|------------------------------|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 第一部分<br>課堂內面授課程<br>(共 77 小時) | 十大章節<br>共11天         | 2026年09月05日至2026年11月15日<br>課程於週六、週日辦理，每天約 7 小時<br><br>09/05(六)、09/06(日)、09/19(六)、09/20(日)、<br>10/03(六)、10/04(日)、10/17(六)、10/18(日)、<br>10/31(六)、11/07(六)、11/15(日) |
| 第二部分<br>課堂外研習<br>(共 36 小時)   | 組內演練<br>個案實習<br>作業研習 | 組內演練 12 小時<br>個案實習 12 小時<br>作業研習 12 小時                                                                                                                           |
| 諮詢督導<br>(共 7 小時)             | 組內、個案及<br>團體督導       | 2026/11/14(六)小團體督導 2 小時<br>個案督導 2小時<br>2027/02/13(六)大團體督導 3 小時                                                                                                   |

## 五、適合對象

職業規劃、職業諮詢相關職業；學校老師、教育服務相關職業  
心理諮商、職涯輔導相關職業；就業服務、公益團體相關職業  
中高階主管、人資等相關職業；及對職涯規劃有興趣者

## 六、課程費用

- 培訓費用（開課前繳交）：

新臺幣 65,000 元 / 人

- 教材費用（開課前繳交）：

新臺幣 6,400 元 / 人

- 認證申請費用（送審前兩周繳交）：

新臺幣 4,500 元 / 人（國際認證）、新臺幣 2,500 元 / 人（中文認證）

※ 以上價格皆含稅。

※ 可使用信用卡付款、分期「6 期 0 利率，適用玉山及台新銀行」。

## 七、主辦單位

擺渡自 2017 年起，致力於生涯發展諮詢師的培訓，積累許多寶貴經驗。我們不僅專注於建立一支專業而有效的助人團隊，更期望能成為台灣的生涯諮詢領域的推動者，引領更多人走向充實而有成就感的職業生涯、找到屬於自己的生命定位。

聯絡人：邱唯瑄

Tel：(02)2394-0238 # 306

Mail：allen20@tsquare.cc



課程介紹

<https://reurl.cc/zKlG90>