

職涯管理與發展實務－CMDP 職涯諮詢師

Career Self-Management & Development Practitioners, CMDP

勞動部勞動力發展署 iCAP 職能導向課程品質認證 + TCDPA 台灣職涯發展專業人員協會 CMDP 職涯諮詢師認證

在不確定成為常態的時代，「我該往哪裡走？」是許多大專青年踏出校園前最真實的焦慮。面對產業變動、就業迷惘與職涯轉銜，校園第一線的**職涯輔導人員**更需要系統化的專業方法，陪伴學生釐清方向、盤點就業競爭力、支持行動實踐。

本課程專為有志**提升職涯輔導能力**的校園職輔、就業輔導與教職人員設計，導入**勞動部 iCAP 課程品質標章**，依循 ADDIE 專業研發流程，系統整合職涯諮詢的知識、技術與實務操作，讓學員能有效運用於實際輔導工作中。

課程六大特色

- **專業聯合授課**：由多位業界專業講師共同授課。
- **多項專業技術演練**：涵蓋 10 大關鍵技術，循環演練。
- **職涯諮詢工具操作**：學習操作與運用 10 種職涯工具。
- **真實案例模擬**：20 個經典職涯案例模擬與討論。
- **P.E.S.O.S. 流程演練**：手把手教學，實戰演練。
- **雙重專業認證**：勞動部 iCAP 課程品質認證 & TCDPA CMDP 職涯諮詢師認證。

課程適合對象

- 大專院校職涯發展／就業輔導中心之承辦與輔導人員
- 學生諮商輔導人員、導師與相關教職員
- 心理、教育、社工與人資領域工作者
- 有志投入職涯輔導與轉職引導之專業人士



想更了解課程內容？
掃碼查看課程官網，或報名線上說明會。

- ◆ **辦課單位**：中國文化大學推廣教育部
- ◆ **上課地點**：文大推廣部・大安分部（臺北市大安區和平東路一段 155 號）
- ◆ **諮詢電話**：02-7709-7801 分機 7565 邱小姐
- ◆ **Email**：mfchiu@sce.pccu.edu.tw

課程內容

單元一 生涯管理與發展知識

生涯理論及其應用／生涯個案概念化技巧／助人倫理議題及決策模式／多元文化及特定對象的生涯輔導策略

單元二 生涯管理與發展技術

生涯諮詢的三階段（階段、洞察、行動）歷程及晤談技巧／測驗基本概念及生涯測評工具實務運用／初始晤談的結構與技巧／興趣理論及探索技巧／價值觀釐清技巧／職能概念及能力盤點技巧

單元三 形成生涯願景

利用九宮格統整生涯資訊／SWOT 優勢分析／時間軸線願景形塑／生涯幻遊及水晶球問句引導

單元四 探詢生涯發展的機會與選擇

認識工作世界及趨勢／蒐集就業資訊之管道／評估個人與工作世界的適切性／決策風格及工具應用／履歷撰寫及面試模擬技巧／生涯服務相關之勞動法規與政策

單元五 目標設定、計劃與實踐

教練精神及基本技術／SMART 原則及目標設定技巧／生涯行動計劃設計及成效評估／行動歷程中的教練技術與生涯管理

課程日期

◆ 面授課程 60 小時（共 8 天）

2026/11/14（六）至 12/13（六）

每週六、日上課

（11/28、11/29 停課一週）

◆ 實習團體督導（2 次）

2027/1/9（六）、1/30（六）

課程費用

原價：38,000 元

大專院校專屬

**大專校院教職員、生涯輔導
相關人員優惠價 28,500 元**

持台新、星展、玉山、台北富邦銀行信用卡，可享
6 期分期 0 利率。

* 憑相關證明報名，詳見報名頁。



**大專校院教職員、生涯輔導相關人員
優惠報名連結**

掃碼直接進入專屬報名頁 <https://scedux.com/DjRk>